

Amtsblatt  
der Gemeinde Obernheim  
Freitag, 14. Juni 2024

24

### Öffentliche Bekanntmachung Gemeinderatswahl 09.06.2024

Stadt/Gemeinde Gemeinde Obernheim	Landkreis Zollernalbkreis
--------------------------------------	------------------------------

### Öffentliche Bekanntmachung des Ergebnisses der Wahl des Gemeinderats am 09.06.2024

Hiermit wird das vom Gemeindevwahlausschuss festgestellte Ergebnis der Wahl des Gemeinderats am 09.06.2024 bekannt gemacht:

#### I. Wahl des Gemeinderats

1.	Zahl der Wahlberechtigten (A)	1.204
	Zahl der Wähler (B)	858
	Zahl der ungültigen Stimmzettel (C)	6
	Zahl der gültigen Stimmzettel (D)	850
	Zahl der gültigen Stimmen (E)	6.628

#### 2. Auf die einzelne(n) Bewerber / Bewerberin entfallen

Wahlvorschlag Bewerber / Bewerberin	gültige Stimmen	Bewerber / Bewerberin ist - gewählt (G) - Ersatzperson (E)
<b>Bürgerliste</b>		
Bayer, Ulrike, Obernheim	729	G
Oehrlé, Frank, Obernheim	614	G
Moser, Jürgen, Obernheim	602	G
Cicek, Aziz, Obernheim	597	G
Gehring, Jan, Obernheim	574	G
Linder, Konrad, Obernheim	560	G
Kille, Joachim, Obernheim	541	G
Moser, Hans Werner, Obernheim	509	G
Melchior, Marco, Obernheim	502	G
Moser, Tobias, Obernheim	465	G
Wössner, Markus, Obernheim	458	E
Keller, Sven, Obernheim	224	E
Dannecker, Marcel, Obernheim	215	E
<b>Vom Wähler vorgeschlagene Personen (freie Zeile)</b>		
Dr. Huber, Johannes	6	E
Schnell, Joachim, Obernheim	5	E
Schnee, Steffen	3	E
Gehring, Christoph, Obernheim	3	E
Dreher, Martin	2	E
Weckenmann, Patrick	2	E

Moser, Bruno, Obernheim	2	E
Moser, Kuno	2	E
Pödar, André	2	E
Wäschle, Roland	1	E
Detting, Steffen	1	E
Moser, Reinhold, Obernheim	1	E
Maier, Georg	1	E
Halle, Ann-Kathrin	1	E
Mayer, Alfred	1	E
Schreijäg, Roland	1	E
Schnee, Thomas, Obernheim	1	E
Marquart, Dieter	1	E
Moser, Michael	1	E
Gehring, Dr. Frank, Obernheim	1	E

Gegen die Wahl(en) kann **innen einer Woche** nach der öffentlichen Bekanntmachung des Wahlergebnisses von jedem Wahlberechtigten und jedem Bewerber/jeder Bewerberin **Einspruch** erhoben werden beim

Vollständige Anschrift der Rechtsaufsichtsbehörde  
Landratsamt Zollernalbkreis - Kommunalamt - Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Der Einspruch einer Wahlberechtigten/eines Wahlberechtigten und einer Bewerberin/eines Bewerbers, die/der nicht die Verletzung eigener Rechte geltend macht, ist nur zulässig, wenn ihm mindestens

bei der Wahl des Gemeinderats 13 Wahlberechtigte beitreten.

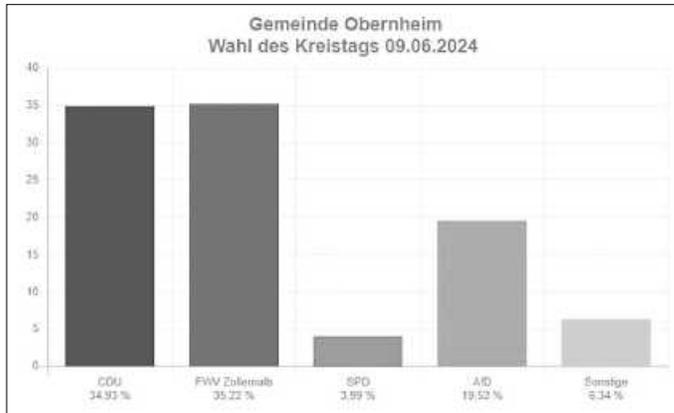
Ort, Datum  
Obernheim, 10.06.2024

Bürgermeisteramt  
T. Weiger, Vorsitzende Gemeindevwahlausschuss

Es wird darauf hingewiesen, dass die Veröffentlichung, welche online bereits am Wahlabend per votemanager abrufbar war, bis zum 11.06.2024 aufgrund technischer Probleme fehlerhaft war. Es wurden mehrere Einzelstimmen mit einer Stimmzahl von „0“ aufgeführt. Hier waren weder alle Namen noch die jeweilige Stimmenanzahl korrekt. Der Fehler wurde zwischenzeitlich berichtigt.

## AMTLICHE NACHRICHTEN

### Kreistagswahl am 09. Juni 2024, Wahlkreis VII - So wählte Obernheim!



Wahlberechtigte	1.205	
Wähler/-innen	857	71,12 %
ungültige Stimmzettel	15	1,75 %
gültige Stimmzettel	842	98,25 %
gültige Stimmen	4.836	
Die Wahlbeteiligung liegt bei: <b>71,12 %</b>		

■ CDU	1.689	34,93 %
<a href="#">Alle Kandidaten...</a>		
	<b>Stimmen</b> ↑	<b>Prozent</b> ↓
Frank Schrott	427	25,28 %
Nina Lorch-Beck	48	2,84 %
Emil Oswald	15	0,89 %
Birgit Posch	16	0,95 %
Gerhard Teufel	25	1,48 %
Patricia Bodmer	20	1,18 %
Peter Reiser	170	10,07 %
Günther Moser	895	52,99 %
Ernst Berger	73	4,32 %
■ FWV Zollernalb	1.703	35,22 %
<a href="#">Alle Kandidaten...</a>		
	<b>Stimmen</b> ↑	<b>Prozent</b> ↓
Ina Kastle-Müller	48	2,82 %
Oliver Rentschler	67	3,93 %
Daniel Stähr	17	1,00 %
Ludwig Maag	8	0,47 %
Carmelo Truisi	11	0,65 %
Markus Zeiser	18	1,06 %
Jörg Alisch	35	2,06 %
Alexander Hofer	1.112	65,30 %
Thorsten Scheurer	387	22,72 %

■ GRÜNE	153	3,16 %
<a href="#">Alle Kandidaten...</a>		
	<b>Stimmen</b> ↑	<b>Prozent</b> ↓
Johanna Schmidt	71	46,41 %
Jürgen Kiefer	45	29,41 %
Lothar Stawinoga	37	24,18 %
■ SPD	193	3,99 %
<a href="#">Alle Kandidaten...</a>		
	<b>Stimmen</b> ↑	<b>Prozent</b> ↓
Katja Weiger-Schick	74	38,34 %
Peter Johannes Weiger	36	18,65 %
Sabine Knopp	10	5,18 %
Bernd Romer	21	10,88 %
Reinhold Schuttkowski	24	12,44 %
Markus Weiger	28	14,51 %
■ FDP	78	1,61 %
<a href="#">Alle Kandidaten...</a>		
	<b>Stimmen</b> ↑	<b>Prozent</b> ↓
Dirk Egger	23	29,49 %
Ewald Kapeller	8	10,26 %
Jürgen Marienfeld	11	14,10 %
Daniel Fischer	25	32,05 %
Rolf Gerstenecker	11	14,10 %

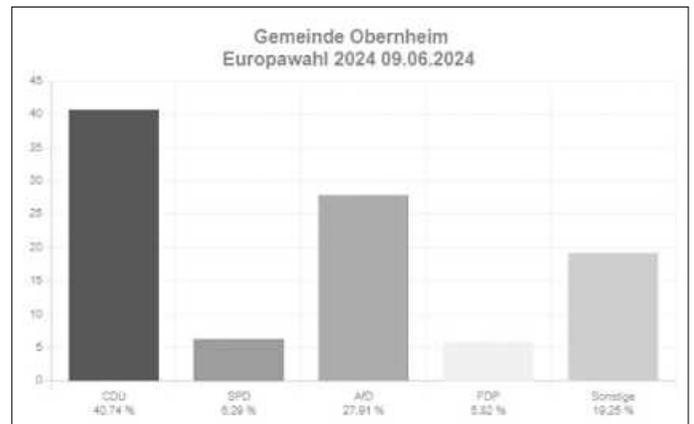
■ AfD	944	19,52 %
<a href="#">Alle Kandidaten...</a>		
	<b>Stimmen</b> ↑	<b>Prozent</b> ↓
Monika Hermes	363	38,45 %
Timo Bosch	288	30,51 %
Sebastian Siber	293	31,04 %
■ FLZ	76	1,57 %
<a href="#">Alle Kandidaten...</a>		
	<b>Stimmen</b> ↑	<b>Prozent</b> ↓
Andreas Hauser	47	61,84 %
Artur Huber	29	38,16 %

**Vorläufiges Ergebnis der Gemeinde Obernheim über die Wahl zum Europäischen Parlament am 09. Juni 2024**

Wahlberechtigte	1.117	
Wähler/-innen	856	76,63 %
ungültige Stimmen	14	1,64 %
gültige Stimmen	842	98,36 %
Die Wahlbeteiligung liegt bei: <b>76,63 %</b>		

HEIMAT	0	0,00 %
PdH	2	0,24 %
Partei für schulmedizinische Verjüngungsforschung	0	0,00 %
MENSCHLICHE WELT	1	0,12 %
MLPD	1	0,12 %
DKP	0	0,00 %
SGP	0	0,00 %
ABG	0	0,00 %
dieBasis	1	0,12 %
BÜNDNIS DEUTSCHLAND	9	1,07 %
BSW	38	4,51 %
DAVA	0	0,00 %
KLIMALISTE	0	0,00 %
LETZTE GENERATION	0	0,00 %
PDV	0	0,00 %
PdF	9	1,07 %
V-Partei <sup>3</sup>	0	0,00 %

	Stimmen	Prozent
CDU	343	40,74 %
GRÜNE	27	3,21 %
SPD	53	6,29 %
AfD	235	27,91 %
FDP	49	5,82 %
FREIE WÄHLER	22	2,61 %
DIE LINKE	14	1,66 %
Die PARTEI	10	1,19 %
Tierschutzpartei	9	1,07 %
ÖDP	3	0,36 %
VoIt	6	0,71 %
PIRATEN	0	0,00 %
FAMILIE	0	0,00 %
MERA25	1	0,12 %
Bündnis C	1	0,12 %
TIERSCHUTZ hier!	8	0,95 %
BIG	0	0,00 %



**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Gemeindeverwaltung Obernheim  
**Druck und Verlag:** : Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:** Bürgermeister Alexander Hofer, Hauptstraße 8, 72364 Obernheim, oder sein Vertreter im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:** Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

**INFORMATIONEN**

**Redaktion:** E-Mail: andrea.kolleck@obernheim.de, Tel. 07436 9284-13  
**Fragen zur Zustellung:** G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2,

71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, info@gsvertrieb.de, www.gsvertrieb.de

**Fragen zum Abonnement:** Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 525-460, abo@nussbaum-medien.de, www.nussbaum-lesen.de

## Dank an die Wahlhelfer

Beim Wahlmarathon am vergangenen Wochenende haben neben Gemeindebediensteten auch Wahlberechtigte aus Obernheim nicht nur tagsüber den Wahldienst ruhig und reibungslos über die Bühne gebracht. Bis spät am Wahlabend wurden die Europawahl sowie die Gemeinderatswahl noch ausgezählt, am nächsten Morgen ging es früh weiter mit der Auszählung der Kreistagswahl. Dies hat das Helferteam mit Bravour gemeistert und konnte am Montagvormittag auf drei komplett ausgezählte Wahlen zurückblicken.

Für diesen ehrenamtlichen Einsatz danke ich allen Mitgliedern der beiden Wahlausschüsse recht herzlich.

*Tatjana Weiger*

*Vorsitzende des Wahlausschusses*

## Wasserzins und Abwassergebühren für das 2. Quartal 2024

Mit den versandten Abrechnungsbescheiden über den Wasserzins und die Abwassergebühren sind auch die Abschlagsraten für die vier Quartale 2024 festgesetzt worden.

Zum 30.06.2024 ist für das 2. Quartal 2024 der nächste Fälligkeitstermin. Da keine Bescheide mehr erteilt werden, bitten wir die Gebührenpflichtigen, für eine fristgerechte Zahlung zu sorgen. Soweit der Gemeindekasse eine Einzugsermächtigung vorliegt, wird der Abschlagsbetrag automatisch Ihrem Konto belastet.

Auch in diesem Bereich weisen wir auf die unkomplizierte und problemlose Möglichkeit des Lastschriftinzugs hin. Die Gemeindekasse nimmt Ihnen den Gang zur Bank gerne ab. Lastschriften sind kontogebührenfrei.

## Grundsteuer - Fälligkeit für Jahreszahler

Wie bereits schon veröffentlicht, werden keine Grundsteuerbescheide mehr erstellt, sofern sich keine Änderung an den Veranlagungs- oder Eigentumsverhältnissen ergeben hat.

Für „Jahreszahler“ ist die gesamte Steuerschuld ohne weitere Zahlungsaufforderung zum

1. Juli 2024 fällig. Bitte überweisen Sie diese rechtzeitig an die Gemeindekasse.

Sofern der Gemeindekasse für die Grundsteuer eine Einzugsermächtigung erteilt worden ist, erfolgt die Lastschrift automatisch zum Fälligkeitstermin. Wer noch keine Einzugsermächtigung abgegeben hat, kann dies gerne bei der Gemeindeverwaltung erledigen. Lastschriften sind kontogebührenfrei.

## Anzeigepflicht der Hundehaltung

Die Gemeindeverwaltung weist alle Hundehalter ausdrücklich darauf hin, dass alle über drei Monate alten Hunde, die im Gemeindegebiet gehalten werden, der Steuerpflicht unterliegen. Wer einen steuerpflichtigen Hund hält, der bisher noch nicht gemeldet ist, hat dies umgehend schriftlich oder mündlich beim Bürgermeisteramt anzuzeigen. Auch bei Aufgabe der Hundehaltung oder Wegzug ist eine Mitteilung erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass ein leichtfertiges oder gar vorsätzliches Nichtbeachten dieser Anzeigepflicht eine Ordnungswidrigkeit darstellt und mit einer Geldbuße geahndet wird.

Sollten Sie allgemeine Fragen zur Hundesteuerveranlagung oder auch zu Steuerbefreiungen haben, steht Ihnen das Bürgermeisteramt (Frau Stier, Tel. 07436/9284-15) gerne zur Verfügung.

## INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

### Öffnungszeiten des Grüngutsammelplatzes

Der Grüngutsammelplatz ist immer **samstags von 13.00 - 16.00 Uhr geöffnet**.

Es kann unter Aufsicht Strauch-, Hecken- und Rasenschnitt angeliefert werden.

### Haben Sie noch gültige Ausweispapiere?

Immer wieder erst vor Reiseantritt wird bemerkt, dass die Ausweispapiere abgelaufen sind. Dies führt öfters unweigerlich zu Schwierigkeiten. Sehen Sie doch bitte einfach mal nach, ob und wie lange Ihre Ausweispapiere noch gültig sind. Sie vermeiden dadurch Stress für Sie und uns!

Zur Beantragung aller Ausweispapiere ist **zwingend ein biometrisches Lichtbild** (Frontalaufnahme) erforderlich.

Sowohl für den Reisepass als auch für den Personalausweis ist die Abnahme von Fingerabdrücken ebenfalls zwingend notwendig.

### Reservierung von Grillplätzen

Da in der Sommerzeit die Grillstellen verstärkt benutzt werden, empfehlen wir, um Kollisionen zu vermeiden, die Benutzung einer öffentlichen Grillstelle bei der Gemeindeverwaltung anzumelden. Wir bitten um Beachtung!

#### Benutzung der Grillstellen

Wir bitten auch darum, nach den „Grillpartys“ darauf zu achten, dass die Grillstelle sauber, nicht zerstört und ohne Reste von Müll jeglicher Art wieder verlassen wird. Der nächste Nutzer ist dafür dankbar!

Auch ist aus Rücksichtnahme auf die angrenzenden Bewohner die Nachtruhe von 22.00 Uhr bis 6.00 Uhr einzuhalten. Besonders die Lautstärke von Musik jeder Art sollte so betrieben oder gespielt werden, dass andere nicht erheblich belästigt werden.

**Die Eltern werden gebeten, Kinder und Jugendliche hierauf besonders hinzuweisen!**

### Beflaggung zum Jahrestag des 17. Juni 1953

In den Tagen um den 17. Juni 1953 kam es in der Deutschen Demokratischen Republik zu einer Welle von Streiks, Demonstrationen und Protesten, die verbunden mit politischen und wirtschaftlichen Forderungen als Aufstand des 17. Juni (auch Volksaufstand oder Arbeiteraufstand) bezeichnet werden. Der 17. Juni war von 1954 bis zur deutschen Wiedervereinigung 1990 als „Tag der Deutschen Einheit“ der Nationalfeiertag der Bundesrepublik Deutschland.

## BEREITSCHAFTSDIENSTE

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

#### Einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst

Es gilt die **einheitliche Rufnummer** für den ärztlichen Bereitschaftsdienst: **116 117**

Die **116 117** ist im ganzen Bundesgebiet für den ärztlichen Bereitschaftsdienst gültig. Dies gilt jedoch nicht für die Notfallnummer 112. Diese Nummer bleibt weiterhin bestehen und gilt rund um die Uhr im ganzen Bundesgebiet.

Die Nummer **116 117** für den ärztlichen Bereitschaftsdienst gilt unter der Woche von 19:00 Uhr abends bis 8:00 Uhr des Folgetages sowie am Wochenende und an Feiertagen, von 08:00 bis 08:00 Uhr.

#### Allgemeiner Notfalldienst: Sa., So. und Feiertag

Zollernalb Klinikum Balingen, Tübinger Straße 30, Balingen, 10:00 – 20:00 Uhr



**Rauchmelder  
sind Lebensretter**

Foto: Alesmunt/iStock/Getty Images Plus

Zollernalb Klinikum Albstadt, Friedrichstr. 39, Albstadt,  
10:00 – 18:00 Uhr

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die **aus Krankheitsgründen** nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116 117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht. Unter der Woche ab 19:00 Uhr, werden Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf aufgesucht.

**An Wochenenden und Feiertagen sind die Notfalldienste unter folgenden Nummern erreichbar:**

#### FACHÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

**Augenarzt:** 116 117

**Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe**  
(Zollernalb Klinikum Balingen): 07433 9092-0

**Kinderarzt und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst:**  
116 117

#### Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst

Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in folgenden kinder- und jugendärztlichen Notfallpraxen:

Kinder Notfallpraxis Tübingen, Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen, Samstag, Sonntag, Feiertag, 10:00 – 18:00 Uhr.

Kinder Notfallpraxis Reutlingen, Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen, Samstag, Sonntag, Feiertag, 9:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 19:00 Uhr.

Kinder Notfallpraxis Villingen-Schwenningen, Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen, Montag bis Donnerstag, 19:00 – 21:00 Uhr, Freitag, 18:00 – 21:00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag, 9:00 – 21:00 Uhr.

#### HNO-ärztlicher Notfalldienst

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis, am Universitätsklinikum Tübingen: HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen.

Öffnungszeiten der Notfallpraxis: Samstag, Sonntag, Feiertag, von 8:00 bis 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

#### Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfalldienstnummer: 01801/116116,  
[www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst](http://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst)

#### TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

**Samstag, 15. Juni 2024, und Sonntag, 16. Juni 2024**

Praxis Dr. Metzger, Mühlstraße 41, Straßberg  
Tel. 07434 316030

#### NOTDIENST DER APOTHEKEN

(Tel. 0800/0022833 oder im Internet unter [www.aponet.de](http://www.aponet.de))

#### Samstag, 15. Juni 2024

Heuberg-Apotheke Wehingen, Deilingen Str. 4  
Tel. 07426 1358

Alb-Apotheke Ebingen, Untere Vorstadt 7  
Tel. 07431 56202

Stadt-Apotheke Geislingen, Wangenstraße 4  
Tel. 07433 8676

#### Sonntag, 16. Juni 2024

Adler-Apotheke Meßstetten, Ebinger Str. 59  
Tel. 07431 90606

Apotheke Spranger Hechingen, Heiligkreuzstr. 1  
Tel. 07471 2387

**Sozialstation Meßstetten** (07431) 96246

**Nachbarschaftshilfe** (07431) 96247

#### Telefonseelsorge Neckar-Alb

Tag und Nacht erreichbar unter: Tel.: 0800 1110111

**Alle Informationen finden Sie im Internet unter <https://kv-bawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>.**

– Die Veröffentlichung der Notdienste erfolgt ohne Gewähr. –

## JUGENDBÜRO

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern,  
Ich befinde mich vom 17.06.2024 bis zum 28.06.2024 im Urlaub, daher findet die Grundschulgruppe in diesem Zeitraum nicht statt.

Der Jugendraum bleibt ebenfalls geschlossen.

Ab Juli sind wir wieder wie gewohnt mit neuem Programm für Euch da!

Daniel Klapper

Skistr. 39, 72469 Meßstetten

Tel.: 01779593006

E-Mail: [d.klapper@diasporahaus.de](mailto:d.klapper@diasporahaus.de)

#### Schulsozialarbeit an der Grundschule in Obernheim

Liebe Eltern, liebe Kinder,  
bei Gesprächsbedarf und für einen persönlichen Einzeltermin wenden Sie sich/wende Dich an den unten aufgeführten Kontakt.

Nadja Damang

Skistraße 39, 72469 Meßstetten

[n.damang@diasporahaus.de](mailto:n.damang@diasporahaus.de)

Tel.: 0157/38804550

## SCHULNACHRICHTEN

### Grundschule Obernheim



### Schulförderverein Obernheim e.V.



#### Lesenachmittag und Leseabend des Schulfördervereins Obernheim

Am vergangenen Freitag, den 7. Juni, verwandelte sich die Schulbibliothek der Grundschule Obernheim in eine Oase der Geschichten. Der Schulförderverein hatte zu einem besonderen Leseevent eingeladen, das sowohl die jüngeren als auch die älteren Schüler ansprach.

Der Nachmittag begann um 16 Uhr mit einer Vorlesegeschichte für die Klasse 1/2, die bei den jungen Zuhörern viel Begeisterung fand. Anschließend gab es Pizza und Getränke für alle.

Ab 19 Uhr waren die Klassen 3/4 an der Reihe. Auch sie lauschten gespannt der Lesung aus einem spannenden Buch, welches demnächst in der Schulbibliothek verfügbar sein wird. Aufgelockert durch unterhaltsame Spiele war der Leseabend ein großer Erfolg und eine wunderbare Gelegenheit, den Schülerinnen und Schülern die Freude am Lesen näherzubringen.

Der Schulförderverein bedankt sich an dieser Stelle für die tatkräftige Unterstützung durch die Schulleitung und freut sich über die rege Teilnahme.



## KIRCHLICHE NACHRICHTEN



## Katholische Kirchengemeinde St. Afra

## Katholische Kirchengemeinde St. Afra, Obernheim

Pfarrer: Safi Powath, Tel.: 07431/630945

Gemeindereferentin: Anja Hermle, Tel. 0157/30421825

Pfarrbüro: Carmen Steger, Tel.: 07436/901710

E-Mail: stafra.obernheim@drs.de,

Öffnungszeiten Pfarrbüro:

Dienstag, 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Donnerstag, 17.00 Uhr - 18.30 Uhr

Homepage: www.se-heuberg.drs.de

## Samstag, 15. Juni

14.00 Uhr Trauung des Brautpaares  
Sascha und Aleksandra Wäschle18.30 Uhr in Unterdigisheim:  
Jugendgottesdienst mit den Firmlingen

## Sonntag, 16. Juni -11. So. im Jahreskreis-

10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

19.00 Uhr Vortrag Faten Mukarker im Pfarrhaus

## Mittwoch, 19. Juni

19.00 Uhr Beten mit Leib und Seele - in der Natur  
Treffpunkt Wander-Parkplatz bei Geyerbad

## Donnerstag, 20. Juni

18.00 Uhr Abendmesse  
Bitte geänderte Gottesdienstzeit beachten!  
Anschließend Pastoralvisitation im Pfarrhaus

## Sonntag, 23. Juni -12. So. im Jahreskreis-

10.30 Uhr Heilige Messe  
Beauftragung Haus-/Krankenkomunion  
Gedenkmesse für verstorbene Angehörige

## Urlaub Pfarrbüro

Am Donnerstag, 20. Juni, ist das Pfarrbüro geschlossen.  
Ich bin wieder am Dienstag, 25. Juni von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
im Büro.Rückblick Besuch/Gottesdienste  
mit Erzbischof Joseph Pamplany

Foto: privat

Erzbischof Joseph Pamplany aus der Diözese Thalassery im indischen Bundesstaat Kerala besuchte während seines Aufenthaltes in Europa auch seinen ehemaligen Studienkollegen und Freund Pfarrer Safi Powath. Gemeinsam zelebrierten sie am Wochenende (8./9. Juni) die Vorabendmesse in Obernheim und eine festliche Sonntagsmesse in Unterdigisheim.

In Obernheim überreichte die Vorsitzende des Gemeinsamen Ausschusses der Seelsorgeeinheit Darinka Rentschler symbolisch einen Scheck über tausend Euro an Bischof Joseph. Mit dieser Summe sollen pastorale Dienste in seiner Diözese unterstützt werden. Nach einem feierlichen Einzug begrüßte Pfarrer Safi die anwesenden Gäste und sprach von einem großen Tag in seinem Le-

ben. Es sei eine Ehre für ihn, seinen Heimatbischof Joseph in der Seelsorgeeinheit empfangen zu dürfen.

In seiner Predigt ging Bischof Joseph auch auf die zum Evangelium des Tages passende, mitunter schwierige Situation der vielen hundert indischen Priester ein, die in Deutschland in einem für sie fremden Kulturkreis wirkten. Ihnen helfe aber der Wunsch, Gottes Wille erfüllen zu wollen und die Hilfsbereitschaft und Gastfreundlichkeit in den deutschen Kirchengemeinden ermögliche es ihnen, ihren Dienst dennoch erfolgreich auszuführen und eine emotionale und intellektuelle Bindung zu ihren Brüdern und Schwestern in Christus hierzulande aufzubauen. Auch der Humor kam in der Predigt nicht zu kurz, meinte Bischof Joseph doch, mit seinem langjährigen Freund Safi seinen besten Pfarrer in die Seelsorgeeinheit geschickt zu haben. Im Gottesdienst in Unterdigisheim griff Daniela Gscheidle diese Aussage auf und dankte Bischof Joseph, genau diesen Priester geschickt zu haben, der in die Seelsorgeeinheit passe und von den Gemeindemitgliedern mit seiner netten, freundlichen und offenen Art schnell ins Herz geschlossen worden sei.

Am Ende des Gottesdienstes spendete Bischof Joseph noch allen anwesenden Kindern einzeln den bischöflichen Segen.

In den Gottesdiensten wurden auch neue Ministranten aufgenommen und Mini-Ehrungen durchgeführt.

Jugendgottesdienst der Seelsorgeeinheit Heuberg  
in Unterdigisheim

## Auftakt Firmvorbereitung 2024

In dieser herausfordernden Zeit gibt es immer noch junge Menschen, die trotz vieler Krisen mit dem Empfang des Firm sakraments Verantwortung für ihr Leben, ihren Glauben und die Kirche übernehmen möchten und sich zur Firmvorbereitung angemeldet haben. Deshalb lautet das Thema des Jugendgottesdienstes der Seelsorgeeinheit Heuberg, welcher gleichzeitig der Auftaktgottesdienst für die Firmvorbereitung 2024 darstellt, „Trotzdem“. Er findet am Samstag, 15. Juni 2024, um 18.30 Uhr in der Kirche St. Maria Unterdigisheim statt. Die Jugendlichen dürfen sich auf einen außergewöhnlichen und ansprechenden Gottesdienst, mit toller Musik durch Martin Wäschle mit seiner Band, freuen. Im Anschluss sind alle Firmbewerber:innen und Eltern zu einem 1. Infoabend in die Deichelstube eingeladen.

## Faten Mukarker aus Betlehem kommt in die Seelsorgeeinheit Heuberg

Faten Mukarker ist eine palästinensische Friedensaktivistin, Buchautorin und griechisch-orthodoxe Christin. Ihr Buch: „Leben zwischen Grenzen“ beschreibt sehr anschaulich das Aufeinanderprallen der Kulturen – ihr Aufwachsen in Deutschland und ihre Rückkehr in das Autonomiegebiet Palästinas in Betlehem. Ihr Vortrag am Sonntag, 16. Juni um 19:00 Uhr im Pfarrsaal in Obernheim (Schulstr. 4) wird allen Besuchern einen tieferen Einblick geben in das, was wir nur begrenzt in den täglichen Nachrichten erfahren. Es geht nicht um eine Palästinenserin, die Hass gegen Israel streuen will, Faten ist als gläubige Christin auf dem Weg der Nächstenliebe.

Im Anschluss an den Vortrag steht Frau Mukarker gerne zu Fragen und Gespräch zur Verfügung. Außerdem werden Ihnen palästinensische Produkte gezeigt und angeboten. Sie stammen von „Lifegate“, einer Einrichtung für behinderte Kinder aus Betlehem und Umgebung, die sich nur von Spenden und dem Verkauf der selbst hergestellten Produkte finanziert. Es wird für die Lesung kein Eintritt erhoben, wir bitten indes um eine Spende.

## Pastoralvisitation der Seelsorgeeinheit Heuberg

## Herzliche Einladung

Am Donnerstag, 20. Juni, findet die Pastoralvisitation in Obernheim statt. Begonnen wird um 18:00 Uhr mit einer heiligen Messe in der St. Afra Kirche.

Im Anschluss berät das Pastoralteam und die Kirchengemeinderatsmitglieder der vier Gemeinden mit dem Besuchsteam bestehend aus Dekan Pater Augusty, Dekanatsreferent Achim Wicker, Berthold Stroppel (Leiter des Verwaltungszentrums Albstadt) und Willy Braun (Diözesanrat) im Pfarrhaus über den Stand und die weitere Entwicklung der Kirchengemeinden.

Alle Gemeindemitglieder der ganzen Seelsorgeeinheit sind herz-

lich zum gemeinsamen Gottesdienst, aber auch zum anschließenden Gespräch/zur Pastoralvisitation ins Pfarrhaus eingeladen. Bei Interesse bitten wir um Anmeldung im Pfarrbüro in Obernheim (Tel.: 07436/901710, E-Mail: stafra.obernheim@drs.de) bis spätestens 17. Juni 2024.

#### **Beauftragungsgottesdienste „Haus-/Krankenkommunion“ in der Seelsorgeeinheit Heuberg**

Da Pfarrer Safi sich zum einen sehr freut und andererseits auch stolz ist, dass so viele Personen der Seelsorgeeinheit Heuberg die Schulung „Haus-/Krankenkommunion“ im März in Meßstetten besucht und entsprechende Qualifikation erreicht haben, möchte er gerne die Beauftragungsurkunden offiziell im feierlichen Rahmen von Gottesdiensten überreichen. Dies soll seine Anerkennung und Wertschätzung darstellen. Gleichzeitig möchte er hiermit die Gemeinde mit einbeziehen, nochmal über das Angebot der Haus- und Krankenkommunion informieren und herzlich einladen, davon Gebrauch zu nehmen.

Die Termine in den jeweiligen Gemeinden sind:

Sa., 22.06.2024, 18:30 Uhr

Sonntagvorabendmesse in Nusplingen  
(mit Beauftragung von Manfred Mengis)

So., 23.06.2024, 9:00 Uhr

Heilige Messe in Meßstetten

(mit Beauftragung von Brigitte Bandle, Franz Häring, Darinka Rentschler, Oliver Rentschler und Daniela Wolf)

So., 23.06.2024, 10:30 Uhr

Heilige Messe in Obernheim

(mit Beauftragung von Elisabeth Moser, Günther Moser und Arnold Schnee)

#### **Wallfahrten im Jahr 2024 in der Seelsorgeeinheit Heuberg**

Wie bereits angekündigt, finden im Herbst wieder zwei Wallfahrten statt.

Mittlerweile steht das Programm fest:

#### **Frauenwallfahrt am Samstag, 28.09.2024 nach Steinhausen/Oberschwaben:**

8:00 Uhr Abfahrt Kirche Meßstetten (Ludwig-Uhland-Str. 16) (Ab 7:30 Uhr werden die Ortsteile angefahren und die Teilnehmer „eingesammelt“. Zuerst Kirche Nusplingen, dann Kirche Unterdigisheim, dann Kirche Obernheim.)

10:00 Uhr Heilige Messe in der Wallfahrtskirche Steinhausen – auch „schönste Dorfkirche der Welt“ genannt, anschließend Kirchenführung

12:00 Uhr Mittagessen in der Brauereigaststätte Ott, Schussenried

13:30 Uhr Führung durch das Bierkrugmuseum/„Schussenrieder Brauerei Ott“ inkl. einer Halben Bier oder einem alkoholfreien Getränk

14:30 Uhr Führung im Freilicht- und Heimatmuseum Kürnbach

16:00 Uhr Kaffeepause in der Kürnbacher Vesperstube

17:30 Uhr Rückfahrt

19:00 Uhr Abendessen in Meßstetten

(Anschließend fährt der Bus wieder über die Ortsteile und bringt die Teilnehmer nach Hause)

#### **Männerwallfahrt am Samstag, 19.10.2024 nach Steinhausen/Oberschwaben:**

8:00 Uhr Abfahrt Kirche Meßstetten (Ludwig-Uhland-Str. 16) (Ab 7:30 Uhr werden die Ortsteile angefahren und die Teilnehmer „eingesammelt“. Zuerst Kirche Nusplingen, dann Kirche Unterdigisheim, dann Kirche Obernheim.)

10:00 Uhr Heilige Messe in der Wallfahrtskirche Steinhausen – auch „schönste Dorfkirche der Welt“ genannt, anschließend Kirchenführung

12:00 Uhr Mittagessen in der Brauereigaststätte Ott, Schussenried

13:30 Uhr Führung durch die Brauerei/„Schussenrieder Brauerei Ott“ inkl. einer Halben Bier oder einem alkoholfreien Getränk

14:30 Uhr Führung im Freilicht- und Heimatmuseum Kürnbach

16:00 Uhr Kaffeepause in der Kürnbacher Vesperstube

17:30 Uhr Rückfahrt

19:00 Uhr Abendessen in Meßstetten

(Anschließend fährt der Bus wieder über die Ortsteile und bringt die Teilnehmer nach Hause)

Im Bus wird ein Unkostenbeitrag von 10,00 Euro für die Führungen und die Busfahrten erhoben. Anmeldungen können ab jetzt über das Pfarrbüro in Meßstetten (Tel. 07431/62593, stnikol-ausvonfluee.messstetten@drs.de) erfolgen.

**Anmeldeschluss ist 22. Juli 2024.**

Pfarrer Safi hofft auf rege Teilnahme und freut sich auf zwei schöne Tage mit Ihnen!

#### **Beten mit Leib und Seele - in der Natur**

Wir verbinden zwei Tätigkeiten, die Leib und Seele gut tun: das Wandern und das schweigende Beten. Dazu machen wir uns auf einen ca. 1,5 stündigen Rundweg auf Wald- und Feldwegen. Begleitung: Michael Holl, Wallfahrtsseelsorge Palmbühl, Handy: 0174-1057563; E-Mail: mholl@drs.de

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.

Treffpunkt jeweils Wander-Parkplatz bei Geyerbad (im Ort links, Geyerbad liegt zwischen Oberdigisheim und Obernheim)

Termine: Mittwoch, 19.06.2024, 19.00 Uhr und Mittwoch, 17.07.2024, 19.00 Uhr

#### **Seelsorgeeinheit Heuberg**

##### **Gottesdienstzeiten Bruder Klaus in Meßstetten**

Sonntag, 16. Juni 2024

10.30 Uhr Heilige Messe  
Miniaufnahme

Mittwoch, 19. Juni 2024

18.30 Uhr Abendmesse

Sonntag, 23. Juni 2024

9.00 Uhr Heilige Messe  
Beauftragung Haus-/Krankenkommunion

##### **Gottesdienstzeiten Maria Königin in Nusplingen**

Sonntag, 16. Juni 2024

9.00 Uhr Heilige Messe

Miniaufnahme/Miniehrung

Dienstag, 18. Juni 2024

18.30 Uhr Abendmesse

Samstag, 22. Juni 2024

18.30 Uhr Sonntagvorabendmesse  
Beauftragung Haus-/Krankenkommunion

##### **Gottesdienstzeiten St. Maria Unterdigisheim**

Samstag, 15. Juni 2024

18.30 Uhr Jugendgottesdienst der Seelsorgeeinheit Heuberg

Auftakt Firmvorbereitung 2024

Freitag, 21. Juni 2024

18.30 Uhr Abendmesse

Sonntag, 23. Juni 2024

10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier



#### **Kindergarten**

##### **Besuch im Adler**

Am Donnerstag, den 06.06.2024 wurde der Kindergarten in den Adler Obernheim eingeladen. Die Kinder durften den kompletten Adler durchforschen, von der Küche bis zu den Fremdenzimmern. Anschließend wurde für alle Kinder ein Kinderbüfett angerichtet. Wir bedanken uns herzlich für das schöne Ereignis.



## Evangelische Gesamtkirchengemeinde Tieringen-Oberdigisheim



### Kirchliche Nachrichten

Evangelische Gesamtkirchengemeinde Tieringen-Oberdigisheim  
Pfarramt Tieringen, Neue Str. 5, 72469 Meßstetten-Tieringen,  
Tel. 07436-426, E-Mail: pfarramt.tieringen@elkw.de  
Internet:

www.kirche-tieringen.de; www.kirche-oberdigisheim.de

Pfarrer Philipp Haas

### Wir laden herzlich ein!

#### Donnerstag, 13. Juni

16.00 Uhr Minijungschar im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

#### Freitag, 14. Juni

17.30 Uhr Bubenjungschar im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

20.00 Uhr Posaunenchorprobe in Tieringen

#### Sonntag, 16. Juni

10.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der Schlichemhalle in Tieringen anl. Jubiläum 60 Jahre DRK Tieringen-Hausen am Tann, mit Pfr. Philipp Haas

Das Opfer ist für das diesjährige Weltmissionsprojekt der Gesamtkirchengemeinde bestimmt. Weitere Informationen finden Sie im Anschluss der kirchl. Nachrichten. Der Musikverein Hausen am Tann begleitet den Gottesdienst musikalisch.

10.00 Uhr Kinderkirche im Kirchenanbau in Oberdigisheim

10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus in Tieringen

11.15 Uhr Gemeinschaftsstunde im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

#### Montag, 17. Juni

19.00 Uhr Teenkreis im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

#### Dienstag, 18. Juni

9.30 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus in Tieringen

19.30 Uhr Kirchenchorprobe im Gemeindehaus in Tieringen

#### Mittwoch, 19. Juni

Ab 11.30 Uhr Tieringer Mittagstisch im Gemeindehaus in Tieringen

17.30 Uhr Mädchenjungschar im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

19.30 Uhr Jugendkreis im Gemeinschaftshaus in Meßstetten

#### Donnerstag, 20. Juni

16.00 Uhr Minijungschar im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

19.30 Uhr öffentliche Sitzung des Gesamtkirchengemeinderats im Gemeindehaus in Tieringen

#### Freitag, 21. Juni

17.30 Uhr Bubenjungschar im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

20.00 Uhr Posaunenchorprobe im Gemeindehaus in Tieringen

#### Sonntag, 23. Juni

10.00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst in Oberdigisheim mit Pfr. Philipp Haas und Taufe

10.00 Uhr Kinderkirche im Kirchenanbau in Oberdigisheim

11.15 Uhr Gemeinschaftsstunde im Gemeinschaftshaus in Oberdigisheim

### Herzliche Einladung zum Gemeindeausflug am Dienstag, dem 2. Juli 2024

In diesem Jahr führt uns der Ausflug nach Leinfelden-Oberaichen, wo uns Pfarrer Thomas Epperlein herzlich willkommen heißen wird. Nach dem Begrüßungskaffee im Pavillon stellt er uns die vielfältigen Aktivitäten in dieser Gemeinde vor und führt uns durch das Gemeindehaus und die moderne Kirche

von Oberaichen. Nach kurzer Fahrt, vorbei am Siebenmühlental, machen wir Halt in Waldenbuch und haben Gelegenheit, die Schokoausstellung mit einem informativen Film über die Schokoladenherstellung zu besuchen, das Kunstmuseum zu besichtigen oder zu einem kleinen Spaziergang im Aichtal. Zum Abendessen kehren wir im Reiterstüble in Bisingen/Steinhofen ein. Die Abfahrt erfolgt um 11.30 Uhr in Oberdigisheim, anschl. in Tieringen. Die Heimkehr ist für ca. 20.00 Uhr geplant. Die Kosten: € 30,- für Busfahrt und Kaffee und Kuchen. Anmeldung: bis spätestens zum 26. Juni im Pfarramt, Tel. 07436/426 oder bei Doris Häusler, Tel. 07436/213.

Wir freuen uns auf diesen Ausflug mit vielen Gemeindegliedern.

### Weltmissionsprojekt 2024 unserer Gesamtkirchengemeinde Tieringen-Oberdigisheim

In jedem Jahr unterstützen wir durch 3-4 Opfersonntage ausgewählte Weltmissionsprojekte. Knapp einhundert Projekte werden von der evangelischen Landeskirche in Württemberg vorgeschlagen und für unsere Gesamtkirchengemeinde haben wir 2 ausgesucht, die wir mit unserem Opfer unterstützen wollen. In diesem Jahr haben wir uns für Bildung im Südsudan entschieden. Das Bildungsniveau im Südsudan ist eines der niedrigsten auf dem afrikanischen Kontinent. Drei Viertel der Bevölkerung können weder lesen noch schreiben. Durch den seit Jahren anhaltenden Bürgerkrieg sind viele öffentlichen Schulen im Land geschlossen. Für 70 Prozent der Kinder im Grundschulalter – vor allem für Mädchen – gibt es keinen Unterricht.

Das Schulangebot kirchlicher Institutionen ist daher umso wichtiger. Mit ihrem Bildungs- und Schulbauprogramm setzt sich die Presbyterianische Kirche im Südsudan, eine Partnerorganisation von Mission 21, für Kinder ein. Sie errichtet Schulen und bietet den Kindern einen sicheren Zufluchtsort vor den Gefahren des Krieges. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten und Straßenkindern. Im Kinderzentrum „Muhabba Centre“ bekommen Kinder Zuflucht, eine gute Ernährung sowie Bildung und psychosoziale Betreuung. Durch ihre schulische Ausbildung haben die Kinder später die Möglichkeit, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

## VEREINSNACHRICHTEN



### DLRG Ortsgruppe Obernheim

#### Grillfest der DLRG

Liebe DLRG-Mitglieder,

wir laden euch herzlich zu unserem Grillfest am **29. Juni 2024 um 18 Uhr** auf dem Spielplatz in Obernheim ein.

Die Getränke werden von der DLRG Obernheim bereitgestellt. Bitte bringt euer eigenes Grillgut und Geschirr mit. Damit wir besser planen können, bitten wir euch, euch **bis zum 22. Juni 2024 anzumelden**.

Ihr könnt euch entweder per WhatsApp unter **0160 96382489** oder per E-Mail an **vorsitzender@obernheim.dlrg.de** anmelden.

Wir freuen uns auf einen schönen Grillabend mit euch!

*Die Vorstandschaft*

### Musikverein „Lyra“ Obernheim



#### Gastauftritt Jugendmusiktage Nusplingen

Am vergangenen Freitag war der Musikverein „Lyra“ Obernheim zu Gast auf den Jugendmusiktagen bei den Nachbarn in Nusplingen.

Nach den beiden Musikkapellen Bärental und Böffingen (bei Freudenstadt) durften die Oberheimer Musikanten auf der Bühne Platz nehmen. Durch die abwechslungsreiche und ge-

lungene Titelauswahl des Dirigenten Thomas Nell wurde das gefüllte Festzelt bestens unterhalten. Die gut gelaunten Gäste blieben kaum ruhig auf der Festbank sitzen, sondern schunkelten, tanzten und klatschten eifrig mit. Nach der absolvierten Zugabe machte sich der MVO wieder auf den Weg nach Hause.  
*Schriftführer Dominik Moser*

## Jugendkapelle Obernheim



### Auch die Kleinen können ganz Groß - Die Bläserklasse beeindruckt mit ihrem musikalischen Können

Am Donnerstagabend am 06.06. fand das Bläserklassen-Konzert in der Oberheimer Festhalle statt. Pünktlich um 18 Uhr begannen die 9 Kinder, bestehend aus Sarah Nann, Thorin Mauchte, Daniel Thiel, Manuel Schnee, Thomas Kille, Hannes Pöder, Antonia Simoneac, Alexandra Weber und Ruben Russig, gemeinsam mit Aushilfe von Benjamin Junker am Schlagzeug, ihr vielfältiges Programm. Unter der Leitung des Dirigenten Attila Hepp beeindruckten die Kinder eine Stunde lang ihre Zuschauer mit ihren klangvollen Stücken, wie etwa Frère Jacques, Aura Lee oder Mickey Mouse.

Nach dem gelungenen Konzert und einer verdienten Zugabe wurden die Zuschauer und natürlich die Musiker mit Getränken und Butterbrezeln versorgt.

Die Bläserklasse ist eine Initiative, die in Kooperation mit der Grundschule Obernheim und dem Musikverein „Lyra“ Obernheim gegründet wurde, um so den Kindern schon früh eine hochwertige musikalische Ausbildung zu gewährleisten. Das Konzert umrahmte für die Kinder das Ende der Bläserklasse und den Einstieg ins Zöglings-Orchester.



## Schwäbischer Albverein - Ortsgruppe Obernheim



### Wald und Wiesen - Aktiv - Familienwandertag 22.06.2024

Der Albverein lädt alle naturbegeisterten Familien und Freunde zur Familienwanderung „Wald und Wiesen - Aktiv“ am **22.06.2024 um 10 Uhr** ein. Die 3,4 km lange Rundwanderung startet und endet an der Albvereinshütte. Die Gesamtdauer der Strecke beträgt ca. 1 Stunde.

Nadja Wössner und Alicia Steffmann begleiten die Familien mit den Kindern auf dieser lehrreichen und unterhaltsamen Tour. Die Wanderung bietet fünf Stationen mit spannenden Aktivitäten rund um die heimische Natur:

- 1. Wacholderheiden:** Entstehung und Bedeutung der Wacholderheiden
- 2. Rotbuche:** Wirtschaftsbaum, Lebenszyklus und Bewohner
- 3. Fichte:** Schädlinge, Maßnahmen und Bedeutung als Wirtschaftsbaum.
- 4. Pause** mit Erfrischungen durch den Albverein.
- 5. Wald-Memory** zur Sinneswahrnehmung und abschließende Entspannungseinheit.

Nach der Wanderung grillt der Albverein an der Vereinshütte. Für Kaffee und Kuchen ist ebenfalls gesorgt.

Bitte beachten Sie, dass die Eltern bzw. die begleitende Person die Verantwortung für das Kind tragen.

Anmeldung bis zum 15.06.2024 über die E-Mail-Adresse:

**albverein-obernheim@web.de** oder telefonisch beim ersten Vorstand Werner Moser unter der Tel. Nummer **07436 1294**.

## Tennismgemeinschaft Obernheim



### Aus der Sommerrunde: Damen

Weiterhin durchwachsen läuft die Sommerrunde der Damemannschaft aus Obernheim.

### Obernheim : Rangendingen/Trillfingen

1:8

Am Sonntag, den 09.06.2024 durften die Damen ihre ersten Gegnerinnen der diesjährigen Sommerrunde von der Spielgemeinschaft Rangendingen/Trillfingen um 10:00 Uhr auf dem Tennisplatz in Obernheim begrüßen. Pünktlich starteten die Einzel mit Fabienne Bertsch, Nadine Seifriz, Luisa Dreher, Ann-Kathrin Haile, Katharina Moser und Sarah Huber. Alle Einzel gingen knapp aus, doch leider konnte nur Sarah sich im Einzel durchsetzen. Auch in den Doppeln konnten die Damen mit Aushilfe von Manuela Linder kein Spiel für sich gewinnen. Somit mussten die Damen am Abend mit einer eindeutigen Niederlage nach Hause gehen.

Hoffentlich läuft das Spiel in der Rückrunde beim Gegenbesuch in Rangendingen am 07.07.2024 besser für die Oberheimerinnen.

### Vorschau

Leider konnten die Damen nicht erfolgreich in die Runde starten. Dafür dürfen sie sich bei ihrem nächsten Spiel am 16.06.2024 um 10 Uhr in Frommern beweisen. Über viele unterstützende Zuschauer freuen sie sich natürlich immer sehr.

### Aus der Sommerrunde: Junioren U15

Schwer tat sich die Junioren-Mannschaft der TG Obernheim bei ihrem ersten Heimspiel der Saison: Gegen die Gegner aus Grosselfingen konnte nur Lias Weigl sein Einzel für sich entscheiden - dafür aber sehr deutlich. Auch im Doppel war Lias erfolgreich. Er spielte zusammen mit Lisa Schnee. Nichts zu holen gab es an diesem Tag leider für Jonas Linder und Lukas Alber. Damit stand es am Ende 4:2 für die Gastmannschaft aus Grosselfingen. Ihr nächstes Spiel haben die Junioren am Freitag, 14. Juni. Auf der Anlage in Obernheim geht es ab 15 Uhr gegen die Mannschaft aus Lautlingen.

### Aus der Sommerrunde: Juniorinnen U18

Erfolgreich war die Juniorinnen-Mannschaft der TG Obernheim in ihrem ersten Rundenspiel der Saison in Tuttlingen. Nur Manuela Linder musste sich in ihrem Einzel auf Meldeposition eins einer starken Gegnerin geschlagen geben. Kim Weigl, Fabienne Alber und Jule Moser konnten sich ihre Matches sichern, sodass die TGO nach den Einzeln in Führung lag. Diese gaben die Juniorinnen auch nicht mehr her: Kim und Fabienne entschieden ihr Doppel für sich, sodass am Ende ein 4:2-Sieg der Oberheimer Mannschaft stand.

Weiter geht es für die Juniorinnen aus Obernheim am Samstag, 15. Juni. Um 10 Uhr beginnt das Auswärtsspiel in Dotternhausen.



## TSV Obernheim 1906 e.V.

### Bambinis

#### 1. Bambinispieltag 2024 in Benzingen

Am ersten Bambinispieltag konnte die SG Obernheim/ Nusplingen erstmalig in dieser Saison mit zwei Mannschaften antreten.

Getrennt nach Jahrgängen spielte der ältere Jahrgang in einer starken Gruppe und verkaufte sich dort teuer.

Der jüngere Jahrgang spielte in einer schwächeren Gruppe und zeigte tolle Spiele und die Jungs hatten jede Menge Spaß am Spiel. An diesem Tag traf das DFB-Motto „Fußballzeit ist die beste Zeit“ für alle Mannschaften zu.

Am kommenden Sonntagvormittag ab 09:30 Uhr ist der zweite Spieltag in Tieringen.

Am Freitag, den 14.06.24, ab 17:30 Uhr ist Bambini Training auf dem Sportgelände in Obernheim. Interessierte Kinder und Eltern dürfen gerne vorbeikommen.



Fotos: Bruno Weckenmann

### D-Junioren

#### SGM Heuberg-Bära D Junioren

#### SGM II -SGM Stetten II

2:1 (1:0)

Am Samstag fand unser letztes Heimspiel der Saison gegen die Zweite von Stetten/Schwenningen statt. Die Mannschaft begann konzentriert und zeigte gute Aktionen nach vorne. Mitte der Halbzeit ging das Team dann auch nach einem schönen Flachschiß mit 1:0 in Führung. Leider konnte die Führung nicht weiter ausgebaut werden, aber gegnerische Torchancen ließen wir nicht zu. In der 2. Halbzeit zeigte das Team ein anderes Bild und konnte nicht an die Leistung anknüpfen. Zwar landete eine Hereingabe wunderschön zum 2:0 im langen Eck, aber anschließend ließen wir dem Gegner zu viel Platz und er kam immer besser ins Spiel. Entsprechend fiel dann auch der Anschlusstref für Stetten. Nun war es eine Zitterpartie und als noch zwei Gegner in der Nachspielzeit alleine aufs Tor zuliefen...

Doch der Konter konnte gestoppt werden und auch die folgenden zwei Ecken wurden erfolgreich geklärt. Groß war dann der Jubel nach dem Schlusspfiff über den 3. Rückrundensieg!

## WISSENSWERTES / AKTUELLES

### Das Theater

ist am Freitag, 14.06.2024 um 16 Uhr in der Mehrzweckhalle Obernheim.



### Lau-Hüttenbewirtung

#### Öffnungszeiten

Samstags, 16:00 bis 18:00 Uhr

Sonntags, 14:00 bis 18:00 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat: von 14:00 bis 17:30 Uhr

Jeden letzten Mittwoch: Singen in der Lau-Hütte, 18:30 Uhr

15./16. Juni 2024	Familie Wittmer
22./23. Juni 2024	Benjamin und Anne Martin
26. Juni 2024	Singen in der Lau-Hütte
29./30. Juni 2024	Lau-Hüttenfest 130 Jahre AV Reichenbach
03. Juli 2024	Kornelia und Ludwig Mayer
06./07. Juli 2024	Svenja und Sebastian Held
13./14. Juli 2024	Familie Reiser

Die Wirte freuen sich auf Euren Besuch.

Schwäbischer Albverein

OG Reichenbach



**REGIONAL DENKEN - REGIONAL HANDELN**



Schwäbischer Albverein

# 130 JAHRE ALBVEREIN REICHENBACH A. H.

---

**29. & 30. JUNI 2024**

SAMSTAG AB 16:00 UHR  
SONNTAG AB 10:00 UHR

**SAMSTAG AB 16:00 UHR**

16:00 Uhr - Auftakt mit Fassanstich	Live Musik - Seniorenkapelle Wehingen	Fröbelturm- Meisterschaft	Der Berg ruft - Party	Cocktails
---	---	------------------------------	--------------------------	-----------

**SONNTAG AB 10:00 UHR**

10:00 Uhr - Feldgottesdienst	Frühschoppen - Musikverein Reichenbach	Mittagessen	Musikalische Unterhaltung	Fröbelturm & Preisspiele
---------------------------------	--	-------------	------------------------------	-----------------------------

Kinderprogramm    Kaffee & Kuchen

LAU-HÜTTE, MARTINSBERG, 78564 REICHENBACH A. H.

## NABU Gruppe Albstadt

### Tour 13

Die Alb-Guide Tour mit Sabine Froemel „Mit Lichtgeschwindigkeit durch unser Sonnensystem“ am Sonntag, 23.06.2024 entfällt.

### Tour 19 - Sagenumwobener Heuberg

Wo Hexen sich treffen und tanzen

Um den Hexenbühl (970m) zwischen Obernheim und Deilingen ranken sich viele Sagen und Fabeln. Eine davon ist, warum das dürre Bäumlein nie Laub getrieben hat?

Oder dass in der Walpurgisnacht die Hexen aus allen 7 Winden um das Hexenbäumlein tanzten.

Bei der Wanderung genießt man eine beeindruckende Aussicht auf den Plettenberg und den Lochen.

Die Wanderung mit wenigen, leichten Anstiegen ist auch geeignet für Familien mit Kinderwagen.

Termin: Sonntag, 23.06.24, 13.00 Uhr

Dauer: ca. 4 Stunden

Treffpunkt: Obernheim, Festhalle

Alb-Guide: Ruth Braun, Tel. 07429 / 1323,  
Mobil 0172 / 7348307

## Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt,  
Tel.: 07431/55830

Öffnungszeiten: Di. – Fr.: 10.30 – 18.30 Uhr, Sa.: 10 – 14 Uhr

### Lesebande

Mittwoch, 19. Juni 2024

„Wir holen den Pokal“ - und andere Fußballgeschichten

Passend zur Europameisterschaft 2024 stehen heute spannende Fußballgeschichten und Basteleien für eure EM-Party auf dem Programm.

Von 5 bis 8 Jahren.

14:30 bis 15:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist erforderlich!

### Mittagsclub: Seniorentreff in der Stadtbücherei

Donnerstag, 20. Juni 2024

Die Kräuterpädagogin Gisela Dreer stellt uns viele verschiedene Kräuter vor. Von manchen können wir sogar kosten! Für die Stärkung danach stehen Kaffee und Gebäck bereit.

14:30 bis 16.00 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

### Make2Gather: 3D-Druck für Einsteiger

Donnerstag, 20. Juni 2024

Thomas Pfeiffer erklärt die Grundlagen des 3D-Drucks und baut mit den Teilnehmenden erste einsteigerfreundliche Modelle.

In Kooperation mit dem Kreismedienzentrum Zollernalbkreis.

17:00 bis 19:00 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist erforderlich!

### Geschichten aus dem Koffer

Samstag, 22. Juni 2024

Einmal im Monat packen wir eine der vielen bunten Geschichten aus unserem Koffer aus und lesen daraus vor.

11:00 bis 11:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

## Haus der Natur Beuron

### Kolbingen. Die Heilkraft der Pflanzenseelen.

Sonntag, 23. Juni, 9:30 Uhr

Bei der Wanderung entdecken die Teilnehmenden die Wildkräuter der schwäbischen Flora. Sie lernen die Pflanzenseelen dieser Kräuter und ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten kennen. Sagenumwobene Märchen zu den auserwählten Pflanzen ergänzen diese schöne Wanderung. Dauer: ca. 2 Stunden; Treffpunkt: Sportplatz Rotlaub Kolbingen; Anmeldung und Informationen beim Naturparkführer Hildebert Hipp, Tel. 07463/8641, hipp.hildebert@t-online.de.

### Obernheim. Wo Hexen sich treffen und tanzen.

Sonntag, 23. Juni, 13 Uhr

Auf befestigten Wegen führt die Wanderung durch offene Landschaft und auf einem Waldweg. Die gute Weitsicht gewährt einen herrlichen Rundblick über die markante Hochebene zur Bergregion am Albtrauf und auch zum sagenhaften Hexen- oder Burgbühl, den Ort der Zusammenkunft von Hexen und Unholden. Sagen aus dem 16. Jh. ranken sich um Obernheim. Vom dünnen Bäumlein, unter dem die Hexen ihre Tänze und Teufelspiele trieben. Eine siebeneckige Bank symbolisiert eine Aussage, aus jahrhundertealten Hinweisen, wonach sich dort die Hexen aus allen „sieben Winden“ getroffen haben. Archäologische Funde lassen eine vorgeschichtliche Höhensiedlung vermuten. Dauer 3-4 Stunden, geeignet für Familien mit Kinderwagen. Treffpunkt: Festhalle Obernheim. Anmeldung und Informationen bei Ruth Braun, Alb-Guide, Tel. 0172 7348307.

### Beuron. Klasse Insekten! – Seminar mit dem ÖKOMOBIL Tübingen.

Montag, 1. Juli, 13:15 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

(Anmeldung bis 24.06.)

Seit einigen Jahren ist der Rückgang der Insekten in aller Munde. Höchste Zeit also, sich gemeinsam mit Kindern dem Thema anzunähern. Aus der Nähe betrachtet, offenbaren die kleinen Krabbeltierchen ihre große Vielfalt. Dieses halbtägige Seminar mit dem ÖKOMOBIL Tübingen gibt einen Einblick in die Vielfalt der Insekten und zeigt, wie Sie Kinder auf spielerische Art und Weise für die Welt der Insekten begeistern können. Damit sind Sie nicht nur mit dem notwendigen Basiswissen über die faszinierenden Tiere ausgestattet, sondern nehmen auch allerlei Ideen zur praktischen Umsetzung von Aktivitäten gemeinsam mit Kindergarten- oder Grundschulkindern mit nach Hause. Treffpunkt: Haus der Natur Beuron; Gebühr: frei; Leitung: Sa-

bine Reußink, ÖKOMOBIL des Regierungspräsidiums Tübingen. Anmeldung bis 24. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### **Meßkirch-Langenhart. Intensivkurs Pflanzenbestimmung.**

Donnerstag, 4. bis Samstag, 6. Juli (Anmeldung bis 17.06.)  
Profunde Kenntnisse heimischer Tier- und Pflanzenarten sind unerlässlich, um etwa bei Eingriffen in die Natur die Sicherung des Naturhaushalts vorausschauend planen und beurteilen zu können. Gutachter- wie Planungsbüros, aber auch Mitarbeitende von Naturschutzverwaltungen sind hier gefordert. Außerdem sind spezielle Kenntnisse über Heil- und Giftpflanzen in der Medizin und Pharmazie von Bedeutung. Aber auch für Menschen, die nicht beruflich mit dem Thema befasst sind, können Kenntnisse der heimischen Flora eine Bereicherung sein. Die Teilnehmenden des 3-tägigen Kurses arbeiten sich unter fachlicher Anleitung in die Pflanzenbestimmung ein. Ein Überblick über die wichtigsten Pflanzenfamilien mit ihren typischen Merkmalen (botanische Systematik), die eindeutige Zuordnung von Fachbegriffen und die Anwendung von Bestimmungsschlüsseln wird geübt. Die Teilnehmenden erhalten Tipps zum Anlegen eines Herbars und zum Sammeln von Pflanzen. Das Vermittelte wird im Freiland geübt. Treffpunkt: Brigel-Hof, Meßkirch-Langenhart; Leitung: Siegfried Demuth; Gebühr: 340,- €; Anmeldung bis 17. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### **Beuron. Naturpädagogikseminar „Die Welt der Schmetterlinge“ aus der Reihe „Raus auf die Streuobstwiese“.**

Dienstag, 16. Juli, 9:30 bis 16:30 Uhr (Anmeldung bis 01.07.)  
In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Im Sommer krabbeln, zirpt und summt es und Schmetterlinge gaukeln über die Wiese. Wir lernen sie in ihrer Vielfalt kennen und staunen über die wundersame Welt der Raupen und Puppen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: 90,- €; Anmeldung bis 1. Juli beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

### **Naturschutzzentrum Obere Donau**

„Natur - Denk mal!“ - Das spielt auf die unter Schutz gestellten Naturdenkmale an, soll aber gleichzeitig einen Denkanstoß geben, dass die Natur nicht nur Kulisse für unsere Freizeitaktivitäten ist, sondern auch wertvoller Lebensraum. In einer Serie widmen wir uns monatlich besonderen Lebensräumen und beschäftigen uns mit der Frage, wie wir durch unser Verhalten zum Erhalt der Landschaft beitragen können.

#### **Bunte Blumenwiesen und Mahd – Kein Widerspruch, sondern Notwendigkeit**

Juni ist die Zeit der Wiesen. Ein buntes Meer an Blüten und das Zirpen der Grillen verleihen diesem Lebensraum einen ganz besonderen Charme. Doch Juni ist zugleich die Zeit des Mähens. Sobald die Hauptblüte der Wiese vorüber ist und die Witterung es zulässt, wird mit der Heuernte begonnen. Auf einen Schlag ändert sich damit auf der Wiese alles. Doch auch wenn dies drastisch erscheint, Wiesen und das Mähen sind untrennbar miteinander verbunden.

Wenngleich wir die herrliche Blütenpracht auf den Wiesen gerne als Natur ansehen, sind unsere Wiesen ein von Menschen geschaffener Lebensraum. Durch das regelmäßige Mähen wird verhindert, dass sich Sträucher und Bäume auf diesen Flächen entwickeln. Ohne unser menschliches Tun wäre der Großteil unserer Landschaft von Wäldern bedeckt. Nur wenige Extrem-

standorte wie Felsen oder Moore weisen von Natur aus baumfreie Bereiche auf. Auf allen anderen Flächen können Gehölze wachsen - und tun dies auch, wenn wir sie denn lassen. Wird das Mähen auf Wiesen eingestellt, kommen dort nach und nach Sträucher wie z. B. Schlehen und erste Bäume auf. In deren Schatten können sich die bunten Wiesenblumen wiederum nicht halten. Die Wiese entwickelt sich dann Schritt für Schritt zu einem Wald weiter.

Wenn wir Wiesen erhalten wollen, müssen wir sie also mähen. Denn im Gegensatz zu den Gehölzen kommen unsere Wiesenpflanzen mit dem wiederkehrenden Schnitt klar. Ganz abgesehen davon dient das Mähen nicht nur dem Erhalt der Wiese, sondern zugleich der Heugewinnung und damit der Ernährung von Tieren.

Doch egal, wie wichtig das Mähen für den Erhalt von Wiesen ist, für die dort lebenden Tiere bedeutet dies immer wieder aufs Neue eine große Katastrophe. Je nach Mähwerk und weiterer Bearbeitung überlebt ein Großteil der Insekten, Amphibien und anderer Tiere die Heuernte nicht. Während traditionelle Heuwiesen zweimal im Jahr gemäht werden, werden heute viele Wiesen deutlich häufiger geschnitten und stark gedüngt. Auf solchen Wiesen geht die Blütenvielfalt stark zurück und nur sehr wenige Tiere finden hier passende Lebensbedingungen.

Möglichst insektenschonend ist es daher, wenn nur zwei Mal im Jahr gemäht wird und z.B. ein Messerbalken statt einem Kreiselmäherwerk eingesetzt wird. Noch hilfreicher ist es, wenn nur abschnittsweise gemäht wird oder gezielt einzelne Bereiche bei der Mahd ausgespart werden. Solche Flächen bleiben als sogenannte ‚Altgrasstreifen‘ bis zur nächsten Mahd stehen und dienen Insekten und anderen Tieren als Rückzugsraum auf der ansonsten kurz gemähten Wiese. Das mag zwar nach ein paar Wochen etwas ‚unordentlich‘ aussehen, trägt aber zum Schutz von Insekten bei. Wer selbst einen Beitrag zum Schutz von Insekten und anderen Tieren leisten möchte: Auch beim Mähen im eigenen Garten kann man einzelne Ecken oder blühende Inseln aussparen, um Rückzugsmöglichkeiten zu bewahren. Schmetterling und Co. sagen Danke!

### **DRK-Kreisverband Zollernalb e.V.**



#### **DRK-Hausnotruf – jetzt gratis testen!**

Sorgen Sie für Ihre persönliche Sicherheit oder der ihrer Angehörigen. Testen Sie jetzt unseren Hausnotruf für 4 Wochen gratis! Monatlich kündbar. Der Hausnotruf bewährt sich seit über 30 Jahren und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd.

**Der Mobilruf** bietet nicht nur Sicherheit für zu Hause, sondern dank GPS auch für unterwegs. Mit modernster Kommunikationstechnik und einem 24-Stunden-Notfallmanagement Ihrer DRK-Notrufzentrale sind Sie nur einen Knopfdruck von schnellstmöglicher Hilfe entfernt.

#### **Das DRK bietet im Rahmen des Gesundheitsprogrammes DRK-Gymnastik für Senioren unter dem Motto „Mach mit – bleib fit“ auch in Ihrer Nähe an.**

Mit einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm erweitern die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre körperliche und geistige Beweglichkeit, erfahren mehr über die Gesunderhaltung und lernen Gleichgesinnte kennen. Zur Teilnahme sind keine besonderen Kenntnisse notwendig. Interessierte, die gerne eine Stunde schnuppern möchten, sind auch herzlich willkommen! Informationen unter Tel. 07433/90 99 843 oder E-Mail elvira.bruehle@drk-zollernalb.de.

Weitere Informationen unter Tel. 07433/90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

#### **Erste-Hilfe-Kurse – natürlich beim DRK!**

Ersthelfer können Leben retten! Jeder kann helfen – und das Helfen lernen, auch ohne Vorkenntnisse. Kurse und Termine finden Sie unter [www.drk-zollernalb.de](http://www.drk-zollernalb.de)  
Telefonische Anmeldung unter 07433/90 99 99 oder [kursanmeldung@drk-zollernalb.de](mailto:kursanmeldung@drk-zollernalb.de)

## Entspannung für Frauen – entspannen – durchatmen - Kraft tanken

Eine professionelle Entspannungspädagogin führt durch den Abend. Entspannungs- und Atemübungen sowie eine Fantasierreise schaffen eine kurze Auszeit aus dem Alltag.

Im Anschluss gibt es Fingerfood und Zeit zum Austausch.

**15.05.2024** oder **19.06.2024**, jeweils 18:30-20:30 Uhr, Kosten: 12 € pro Abend

Bitte bequeme Kleidung, kleines Kissen, eine Wolldecke und warme Socken mitbringen.

DRK-Forum Balingen, Henry-Dunant-Straße 1- 5, 72336 Balingen

Anmeldung: 07433/90 99 13, julia.gresser@drk-zollernalb.de

## Volkshochschule Balingen



### Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

#### Montag, 17. Juni

Sommerkurs Aquafitness im Freibad - im Tiefwasser, 6-mal, 11.30 bis 12.15 Uhr

Sommerkurs Aquafitness im Freibad - im Tiefwasser, 6-mal, 12.15 bis 13.00 Uhr

#### Dienstag, 18. Juni

Veganes Fingerfood, 18.30 bis 21.30 Uhr

#### Donnerstag, 20. Juni

Fairteiler-Zollernalb-Kochtreff im Kochstudio, 18.00 bis 22.00 Uhr

#### Freitag, 21. Juni

Ausstellung: „Kaleidoskop - Traum & Realität“, Kunst- und Jugendkunstschule in der Zehntscheuer, 21. Juni bis 4. August, 14.00 bis 17.00 Uhr

Silberschmiedekurs, 2-mal, 18.00 bis 18.00 Uhr

Thailändisches Streetfood, 18.00 bis 22.00 Uhr

#### Samstag, 22. Juni

Die Burgerwerkstatt - für Teenager, 10.00 bis 13.00 Uhr

Workshop Rückengesundheit - Rückenschmerz - nein danke, 13.00 bis 15.00 Uhr

Selbstbewusstsein und Schülerwohl - Das alte Schul- und Rathaus in Stockenhaus, 14.00 bis 15.30 Uhr

Golf-Schnupperkurs, 15.00 bis 17.00 Uhr

Sommersalate, 18.00 bis 22.00 Uhr

### Unsere zwei neuen Rehasportangebote:

#### Rehasport Orthopädie in Geislingen:

Mittwochs, 17.40 bis 18.25 Uhr, Geislingen

#### Rehasport bei inneren Erkrankungen - Lungensport:

Dienstags, 10.30 bis 11.15 Uhr, Weilstetten

### Weitere Rehasportangebote bei der vhs Balingen

Rehabilitationssport (kurz: Reha-Sport) sind Sport- und Bewegungsangebote, die ärztlich verordnet werden können. In 1-2 Mal pro Woche stattfindenden 45-minütigen Übungseinheiten werden Grundkondition, Kraft und Ausdauer gefördert, damit Menschen mit akuten oder chronischen Beschwerden den Alltag wieder besser bewältigen können oder nach einer Erkrankung/Operation die frühere Belastbarkeit wiederhergestellt werden kann. Wir bieten Rehasportkurse in **Balingen, Weilstetten, Geislingen, Haigerloch und Obernheim** an.

Rehasport wird vom Arzt verordnet. Die Gebühren werden zu 100 % von der Krankenkasse übernommen! **Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

**Weitere Informationen, Kursangebote und Anmeldung** unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter [www.vhs-balingen.de](http://www.vhs-balingen.de). Bitte beachten Sie, dass unsere Geschäftsstellen in Balingen und Weilstetten am **Freitag, den 28. Juni ganztägig geschlossen** haben.



Wassonstnoch*interessiert*

## Aus dem Verlag

### Mairübchen-Apfel-Salat mit Fladenbrot

Abravi Kotor macht einen Salat aus Mairübchen, Äpfeln und Kerbel. Dazu gibt es fix fertige Fladenbrote aus der Pfanne.

**Portionen:** 4

**Zubereitungszeit:** 45 Minuten

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Koch/Köchin:** Abravi Kotor

### Rezepte

#### Für die Fladenbrote:

- 30 g Butter
- 400 g Weizenmehl, Type 405
- 80 ml Sonnenblumenöl
- etwas Salz
- 200 ml Wasser, lauwarm, ca.

#### Für den Salat:

- 400 g Mairübchen
- 2 Äpfel, z. B. Granny Smith oder Elstar
- 1 Bund Kerbel
- 2 EL Zitronensaft
- 200 g Joghurt
- 4 EL Apfelessig
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 1 TL Honig
- 1 TL Senf
- 3 EL Sonnenblumenöl

### Zubereitung

- Für die Fladenbrote** Butter erwärmen. Mit Mehl, 30 ml Öl und ca. 1 TL Salz mischen. Wasser nach und nach zufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten.
- Den Teig in ca. 8 – 10 Portionen teilen und zu Kugeln formen. Teig mit einem feuchten Küchentuch abdecken, ca. 20 Minuten ruhen lassen.
- In der Zwischenzeit Rübchen und Äpfel** putzen, abbrausen und trockenreiben.
- Äpfel und Rübchen nach Belieben grob oder fein reiben. Kerbel abbrausen und fein schneiden.
- Äpfel und Mairübchen mit Zitronensaft beträufeln.
- Joghurt, Essig, Salz, Pfeffer, Honig, Senf und Sonnenblumenöl verrühren.
- Für die Fladenbrote** die Teigportionen ca. 2 – 3 mm dünn ausrollen.
- In einer Pfanne das übrige Öl portionsweise erhitzen. Die Teigfladen darin von beiden Seiten ca. 1 – 2 Minuten leicht bräunen. Herausnehmen und auf einem Kuchengitter leicht abkühlen lassen.
- Dressing mit den Salatzutaten mischen. Kerbel darüberstreuen und mit den Fladenbroten genießen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16:05 – 18:00 Uhr, im SWR

Alles auf einen Blick



NUSSBAUM

Sie möchten eine Anzeige buchen?  
Wir beraten Sie gerne!

[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)